

CASTIGOS QUE **NUNCA** FUNCIONARÁN

¿Te la pasas regañando? Conoce qué tan efectivas son las "correcciones" que solemos ponerles a los niños. ¡Te sorprenderás!

1 Quitarle o prohibirle sus juguetes

Inútil

Es un castigo que no le implica un esfuerzo, es decir, tú le quitas su juguete y él es tan creativo que tomará otro o decidirá divertirse con una caja o correteando al gato. No te funcionará.

EL CASTIGO ESTÁ HECHO PARA CORREGIR UNA ACCIÓN NEGATIVA DEL NIÑO, POR ELLO DEBE APLICARSE BAJO EL CONCEPTO DE CONSECUENCIA.

A menos que...

Lo condiciones: "No vas a usar este juguete hasta que recojas todos los demás". De esta forma tu niño sabrá que existe una solución para su problema: que si hace tal cosa volverá a tener su juguete, por tanto se esforzará en guardar los otros. Si no le pones este esfuerzo de por medio no tomará interés en hacer lo que le indicas porque no encuentra una recompensa: "Si te quito tu carro es porque no has terminado tu tarea, entonces, cuando la termines, te lo devuelvo". Necesitas darle un sentido a su consecuencia.



3 Prohibirle jugar con sus primos

Depende

Cada niño es un caso distinto. Si tu hijo es tímido, un castigo como este no servirá: "Me porto mal y me quitan lo que no me agrada, me va superbien". En cambio, si es muy sociable, claro que te funcionará porque lo estarás reprimiendo de algo que le interesa y por lo cual sí se esforzaría para tener o no perder. No existe una receta de cocina en cuestión de castigos, por ello necesitas conocer bien a tu hijo y su entorno, para que identifiques qué sí le implica un esfuerzo.

No Cuando le evitas una lección. La convivencia es esencial para el desarrollo de los niños porque les enseña a comunicarse. Retomemos el caso del niño tímido: las actividades en grupo le permitirán manejar su estrés y sentirse cómodo consigo mismo. Ahora hablemos de un niño pegalón: nunca va a modificar su conducta si no lo exponemos ante los demás y le enseñamos otro modo de enfrentar su frustración.

Sí Siempre y cuando tenga relación directa con la conducta que deseas modificar: "No terminaste tu tarea por irte a jugar con tus primos, así que la próxima vez que te inviten no irás con ellos a jugar". Pero si es: "No te comiste la sopa de verduras y por eso no vas con tus primos", no tiene un sentido, tu hijo no captará la relación entre su conducta y la consecuencia ni el esfuerzo que debe hacer: en la primera sabrá que está mal no cumplir su responsabilidad, por lo que ahora estará primero su obligación; en la segunda, no siempre necesitará comerse la sopa para salir a jugar con los primos.

2 Tú no, él sí

Puede funcionar

Lo que más ayuda para cambiar una conducta es reforzar lo positivo; muchas veces los niños se esfuerzan en cumplir algo con tal de obtener lo que quieren: "Los dos tienen que recoger sus juguetes, quien lo acabe primero podrá comer postre". Pero el secreto de esta consecuencia es plantear bien su sentido y cumplirla; así, el niño que no termine se motivará al ver que el otro ya se está comiendo su postre.

Contraproducente

Cuando la consecuencia no está bien planteada o se va a aplicar mucho tiempo después: ya quedaron que el domingo irán todos al cine, pero el martes previo tu niño no se comió las verduras y le dices: "Tú no irás con nosotros"; realmente no tiene ninguna relación causal y sólo puede hacerlo sentir rechazado. Aplica esta consecuencia cuando necesites que haga una acción particular, aprovecha las cosas que le gustan para que resuelva eso que deseas; como un premio.

4 Retirarle la actividad que más le gusta

Inútil

No le estarías enseñando un mejor comportamiento. Por ejemplo, si tu niño se porta mal en la clase de fútbol, cancelarla no soluciona nada porque cuando vaya a otra actividad volverá a portarse mal. Es necesario describirle la conducta inadecuada: "No obedeces al profesor, muerdes a tu compañero..."; en vez de quitarlo de lo que hace, ayúdalo a entender que esto es incorrecto, a enfrentar su error y solucionarlo. Para lograrlo, la consecuencia tiene que ser clara: "Estás pegándole a tus compañeros de tu clase, no irás dos días y les tendrás que ofrecer una disculpa".

5 Ponerle una actividad que no le gusta

Contraproducente

Sólo le va a causar enojo y rebeldía, no le dejará un aprendizaje significativo y, en cambio, le estarás transmitiendo que está bien reaccionar con venganza: "No te cambiaste cuando te dije, ahora tendrás que darle de comer al perro"; es un desquite. Recuerda que cada vez que le pones una consecuencia le enseñas que así es correcto reaccionar: no le gusta sacar la basura, pero es su tarea, entonces le estás enseñando a enfrentar la frustración; esta situación sí tiene una lección.

6 La ley del hielo

Nunca

Cuando se establece sin explicación y se alarga incluso por un día o más, es ineficaz. Es una forma errónea de enseñar a tu hijo a resolver los conflictos, pues lo que aprende es a evadir los problemas y a ejercer violencia emocional sobre otros. Además, le envías el mensaje de que "es malo" en lugar de especificar que su acción fue la incorrecta.

Aunque...

Depende de cómo la utilices: cuando estés en realidad enfadada y quieras que tu hijo entienda que sus actos son inaceptables está bien que le suprimas la palabra, pero siempre diciéndole en el momento: "Estoy muy enojada y por eso no quiero hablar contigo ahora". Cuando estés tranquila, siéntate y explícale qué hizo mal o qué te lastimó.

EL MALTRATO FÍSICO O EMOCIONAL JAMÁS SERÁ BUENO PARA EDUCAR A UN NIÑO.

TIPS

- No pierdas de vista que estás formando a un ser humano que requiere no sólo que le digas lo que no debe hacer, sino cómo hacerlo mejor de forma positiva.
- Ojo, un castigo no educativo puede dañar el autoestima de tu hijo debido a la violencia física o emocional.
- Se vale decir: "Esto no fue correcto pero no sé cuál será tu consecuencia, la pensaré y te digo en una hora". El mal comportamiento de tu hijo puede hacerte enojar mucho y llevarte a tener respuestas impulsivas que no suman a su educación. Date tiempo para calmarte.
- Ten en mente que todo castigo requiere una explicación para que los niños entiendan su error; también debe implicar un esfuerzo, una lección y una reparación del daño.
- Nunca humilles, amenaces o dañes con palabras o golpes, aún cuando tenga un mal comportamiento.
- Mantén la calma, respira, explícale qué hizo mal y cómo repararlo.





LOS
NÚMEROS
REVELAN
CÓMO ES
TU HIJO

ORIENTA A TU HIJO SEGÚN SU FECHA DE NACIMIENTO

Este día tan especial puede decirte mucho acerca de su personalidad, talentos, habilidades, debilidades y fortalezas; también de lo que necesita aprender y trabajar para convertirse en una gran persona. Aprovecha las bondades de la numerología, una ciencia metafísica que te ayudará a desarrollar tu papel de mamá y papá de forma más consciente y, por tanto, ¡todavía mejor!

¿Qué es la numerología?

Esta práctica nació el mismo día que la vida misma, puesto que al principio era el 1, después se iniciaron las vibraciones y apareció el 2, el primer par, anunciando el verdadero comienzo de la Geometría Universal. Una gran parte de nuestra comprensión espiritual y científica de los números se la debemos a Pitágoras, el padre de las matemáticas. Él fue un místico y filósofo que creía que todas las cosas son números que representan entidades espirituales cuya presencia se deja sentir en toda existencia. Él descubrió el significado místico de todos los números, advirtiendo que los dígitos del 1 al 9 representan los principios universales en el plano macrocósmico. Fue así como a nivel personal, es decir, en el plano microcósmico, también representan las características y facultades de los individuos, además de los acontecimientos de su vida. Los números revelan los dones y energías específicas que acompañarán a cada persona en su estadía en esta vida, por tanto son su herramienta de aprendizaje y evolución. Pitágoras enseñaba que: "La evolución es la ley de la vida" y "El número es la ley del universo".

Con esta guía descubrirás las características más importantes de cada vibración numérica, la cual se define a partir del día de nacimiento, considerando que se debe obtener un sólo dígito. Por ejemplo: si tu hijo nació el día 3 su vibración será 3, si nació el día 23 se suman los dígitos y el resultado es 5.

Es importante aclarar que hay aún mucha información en los rasgos de la fecha completa de nacimiento; además de influencias que recibe cada niño de la educación de sus papás, valores y cultura social. Sin embargo, te compartimos aquí varios puntos clave que sin duda te permitirán orientar mejor la educación que das (o darás) a tu hijo; conocerlo e identificar cómo ayudarlo a convertirse en un adulto sano y, sobre todo, en una persona plena y llena de bienestar.



Guadalupe Bartolo Montaña, Creadora del taller Tu ADN Espiritual a Través de los Números, fundadora del Instituto Mexicano de Numerología®. Tel. 7095-2442 www.numerologiamexico.com
FB: @NumerologiaMexico

VIBRACIÓN

Son los nacidos en los días
1, 10, 19 y 28

Tiene un fuerte sentido del descubrimiento e impaciencia por experimentar el mundo a su alrededor. Le gusta ser quien dirige las actividades con los amigos y siempre le resulta, ya que es muy divertido y crea una diferencia en éstas. Es de carácter fuerte, suele verse reprimido si no se le permite llevar a cabo su creatividad mental, ya que le gusta y nació para ser líder, valiente, independiente y creativo.

TALENTOS Y DESAFÍOS

Será bueno proporcionarle actividades alternas a sus estudios, como la música, artes plásticas y juegos de destreza para armar, desarmar y construir, en los que desarrolla la imaginación, ya que ésta es su mayor talento. La lectura no será algo que lo cautive, a menos que la historia lo lleve por un mundo lleno de detalles en donde se pueda sumergir y hacer su propia aventura. En la escuela se muestra inquieto y con deseos de preguntar y saber todo, se aburre fácilmente cuando no encuentra algo interesante que lo mantenga atento: esto puede ocasionar conflicto con sus maestros, que lo verían como indisciplinado. Aunque no le gustan los deberes, la clave es encontrar la forma de motivarlo y de que los vea como una actividad provechosa para tener el espacio y tiempo para seguir creando. También hay que elogiar sus triunfos.

TIPS PARA AYUDARLO A CRECER

Edúcalo con disciplina, amor y suavidad, ya que no acepta órdenes o indicaciones bruscas de nadie. Continuará siendo un soñador, imaginando nuevos mundos en los cuales desarrollarse y explorar su entorno, ¡será su deleite!

**“CONOCERSE
A SÍ MISMO
SERÁ SU
FORTALEZA”.**