

MUJER QUE AMAMOS



★

WITNESS: THE TOUR

**¡KATY
PERRY**

en

CHILE,

**OTRA
VEZ!**

★

Escucharon lo que tanto pedimos. Su regreso a nuestro país será en el mismo lugar en el que debutó hace poco más de dos años: la Pista Atlética del Estadio Nacional. Este 8 de marzo, la voz de Pitufina llegará a Santiago promocionando su último álbum, *Witness*. ¡Y Cosmo es la revista oficial de su visita al país! Así que ya estamos contando las horas para el gran día y, para empezar a prepararte, tenemos todo lo básico que debes saber de esta gran y talentosa artista pop.

Por **Javiera Salas**

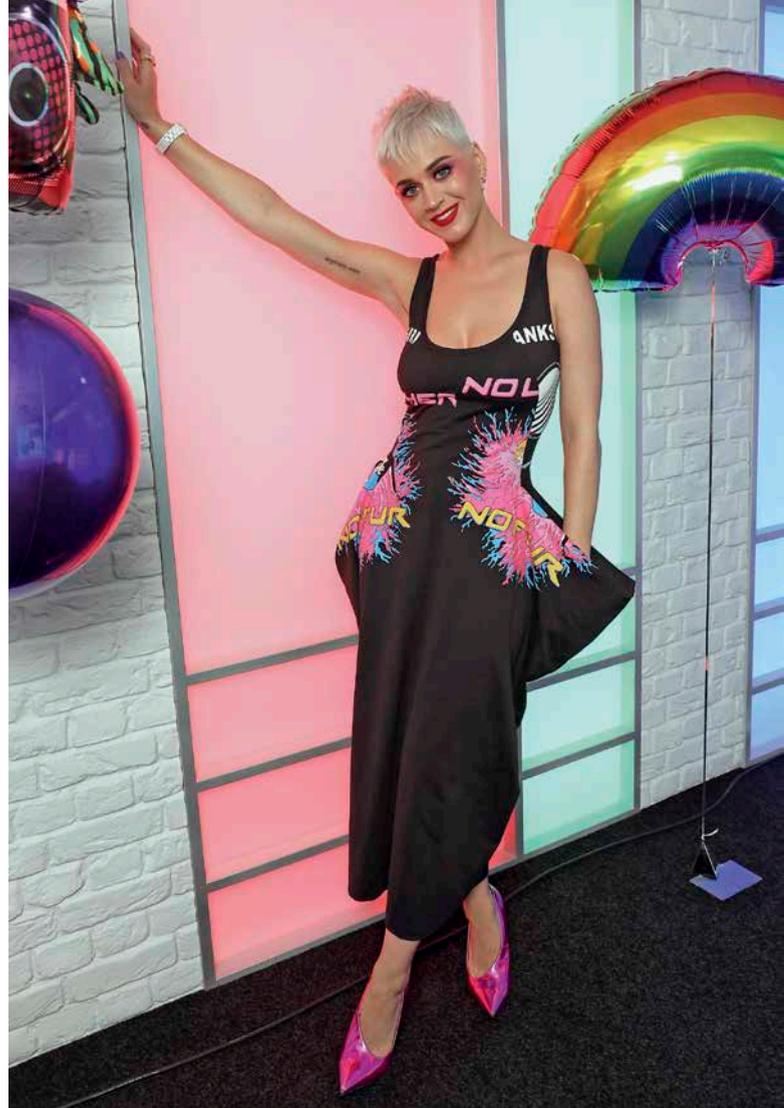
↓

KATHERYN ELIZABETH HUDSON NOS TIENE A SUS PIES DESDE EL 2008 CON SUS PEGAJOSOS TEMAS *I KISSED A GIRL* Y *HOT N COLD*.

Es cantante, compositora, escritora, guitarrista, pianista, actriz, embajadora y empresaria... ¿Le podemos pedir algo más a Katy Perry? La verdad es que no es necesario, siempre nos tiene una buena sorpresa preparada.

Su carrera catapultó el 2008 con su segundo disco (*One of the Boys*) y desde ahí su fama solo fue subiendo. Entre el 2010 y 2011, cinco sencillos de su álbum *Teenage Dream* estuvieron en el número uno del Billboard Hot 100, convirtiéndola en la primera artista femenina en lograrlo y la segunda en general, después de Michael Jackson.

A lo largo de su carrera ha vendido 11 millones de álbumes y 81 millones de singles en todo el mundo, convirtiéndola en una de las artistas con más ventas de todos los tiempos. También, durante estos 10 años, ha ganado cinco American Music Awards, 14 People's Choice Awards y cuatro Record Guinness. ¿Algo más? Sí, no para de romper récords: en



septiembre del 2012 fue nombrada como la Mujer del Año por Billboard; *Teenage Dream* se transformó en el primer álbum de una artista femenina en tener cinco números uno en la lista Billboard Hot 100; se convirtió en la primera artista en tener múltiples videos con un billón de reproducciones (gracias, *Dark Horse* y *Roar*), y fue la primera en alcanzar los 100 millones de seguidores en Twitter... Y estamos seguras de que la lista de éxitos va a seguir creciendo.

MÁS ALLÁ DE LA MÚSICA

Nació el 25 de octubre de 1984 en Santa Bárbara (California), en una familia muy devota y estricta, ya que sus papás eran pastores pentecostales. No permitían que escuchara música popular,

pero gracias a que sus amigas le prestaban discos a escondidas de su familia, Katy descubrió su vocación y comenzó a practicar su canto con los casetes de su hermana mayor (cuando no se encontraba en la casa, por supuesto).

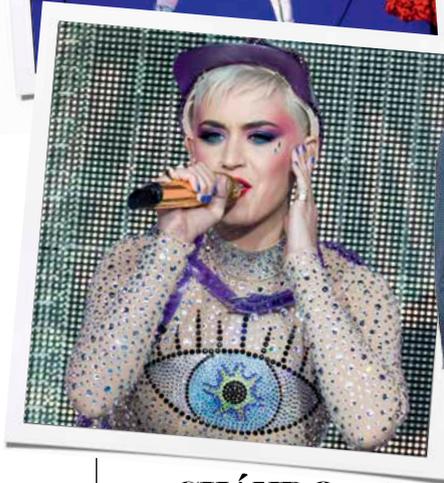
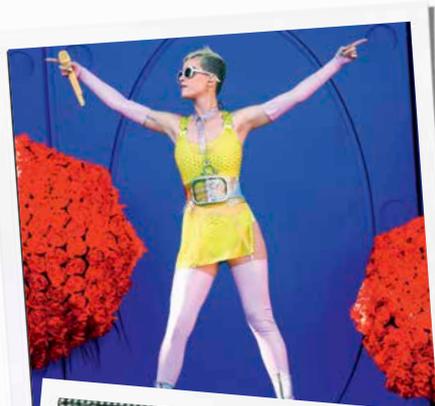
Sus mayores influencias son Freddie Mercury y Alanis Morissette, lo cual ayudó a que Katy encontrara su estilo. Este último se caracteriza por ser muy original, ya que en sus prendas no faltan los colores brillantes, frutas y alimentos en general, especialmente la sandía.

Pero su estilo musical fue evolucionando: pasó de tener un álbum enfocado solamente en música evangélica a hablar de sexo, amor y empoderamiento femenino en cada una de sus canciones.

Sin embargo, el mundo de la música no lo es todo para esta estrella del pop. Es una filántropa que ha apoyado a organizaciones de caridad y causas, especialmente para mejorar la vida de los niños. Hace cinco años se unió a Unicef para ayudar a los niños en Madagascar con educación y nutrición, y ese mismo año (2013) fue nombrada como una embajadora de buena voluntad. Incluso ha donado parte de sus ganancias, como las que recaudó en *The Prismatic World Tour*.

Además, ha apoyado a organizaciones que ayudan a personas con cáncer y sida, a músicos en tiempos de necesidad, y a los animales, dando parte de sus ganancias de conciertos y singles, diseñando ropa para campañas de grandes marcas (como H&M, por ejemplo) y colaborando con conciertos de otros artistas como ella.

Por otra parte, Katy no ha podido dejar de lado la política y los temas controversiales. Es activista de los derechos homosexuales, una feminista que defiende fuertemente el empoderamiento de la mujer, y una celeb que está muy involucrada en el mundo político de Estados Unidos. Por ejemplo, para demostrar su apoyo en la campaña de Hillary Clinton, y su eventual derrota ante Trump, Perry declaró que su cuarto álbum iba a estar dirigido a un sentido más motivador y que lo iba a usar como una oportunidad para expresar su inconformidad; que podemos ver más fácilmente en *Chained to the Rhythm*, donde hace referencia a las decisiones y promesas de la campaña de Trump.



¿CUÁNDO ES NUESTRO TURNO?

Como dijimos, la espera terminó. Este año la podremos ver en su *Witness The Tour*, el 8 de marzo, en la Pista Atlética del Estadio Nacional. ¿Emocionadas? ¡Nosotras también! Este concierto promete ser un poco distinto a los demás, sin la parafernalia que caracteriza a la artista y más consciente socialmente. Pero no nos engañemos, amamos que su show venga cargado de brillo y sorpresas musicales, como sus nuevos singles *Swish Swish* y *Bon Appétit*, que nos harán bailar y cantar a todo pulmón. Las entradas están disponibles en Puntoticket y nosotras ¡ya estamos contando los días! Atenta a nuestras redes sociales #CosmoLovers. Tendremos muchas sorpresas para ustedes.

Katy declaró a Daily Record: "No necesito un príncipe azul para tener mi propio final feliz".

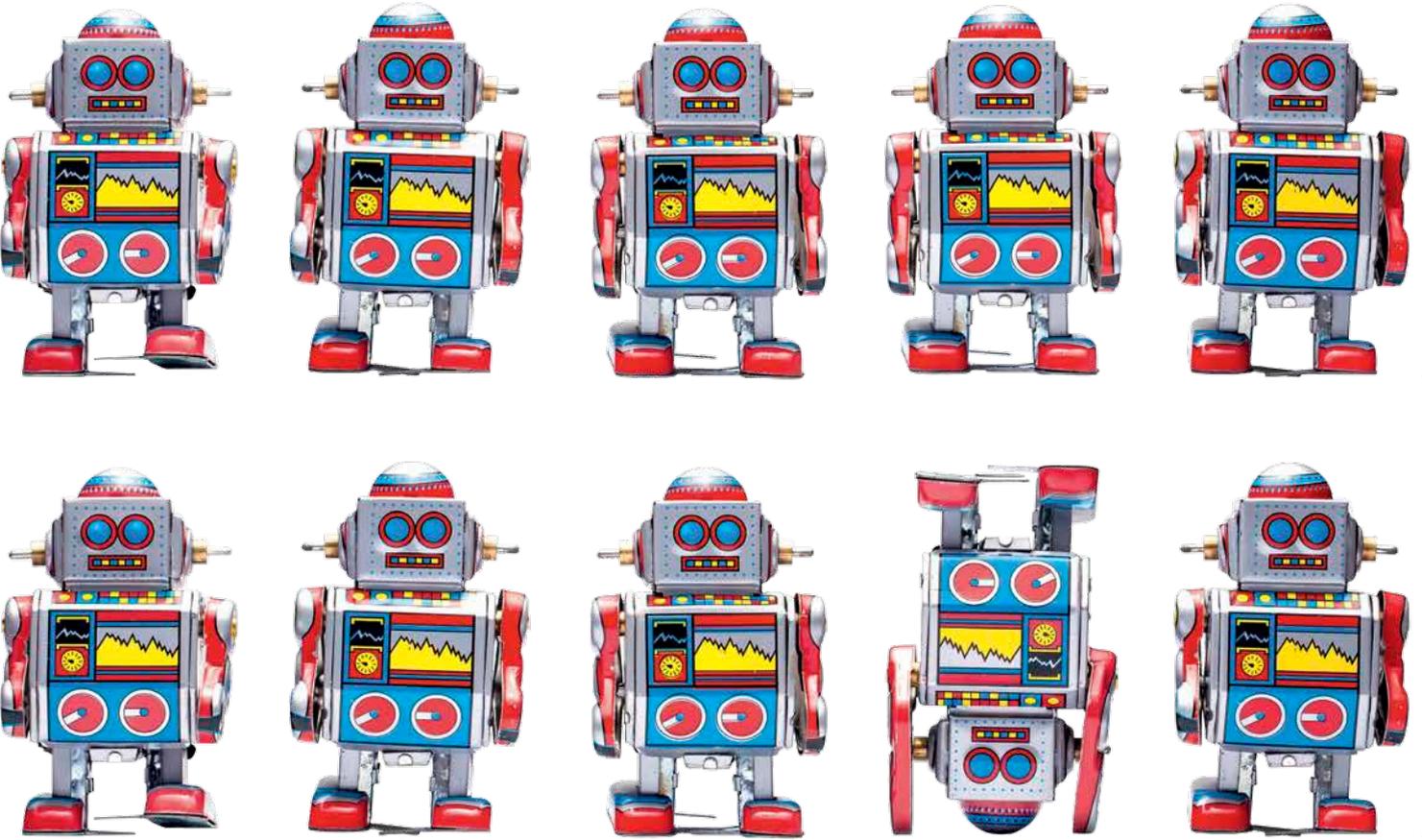


¿Y SU LADO AMOROSO?

Pareciera que el romance en la vida de Katy Perry tuviera su propio lugar en la fama de la artista. Cuando el mundo recién la estaba conociendo, salió dos años con el cantante principal de Gym Class Heroes, Travis McCoy. Luego, tuvo un matrimonio muy fugaz e intenso con Russell Brand, pero al parecer no funcionó, porque a los 14 meses de haber dado el "sí, quiero", la pareja ya estaba pidiendo el divorcio.

Entre el 2012 y 2014 cantó con John Mayer y su tercer romance de Hollywood dio inicio. Pero tampoco dio frutos ni se vio una química impresionante, y Katy siguió adelante con una estrella del cine, un galán ultraconocido y sexy: Orlando Bloom. Pese a que terminaron a principios del año pasado, hay rumores de que la pareja volvió... Cuando terminaron, lo hicieron como amigos y ahora se están acercando. ¿Sonarán las campanas de la iglesia? Al fin y al cabo, dicen que el amor lo conquista todo. ☺

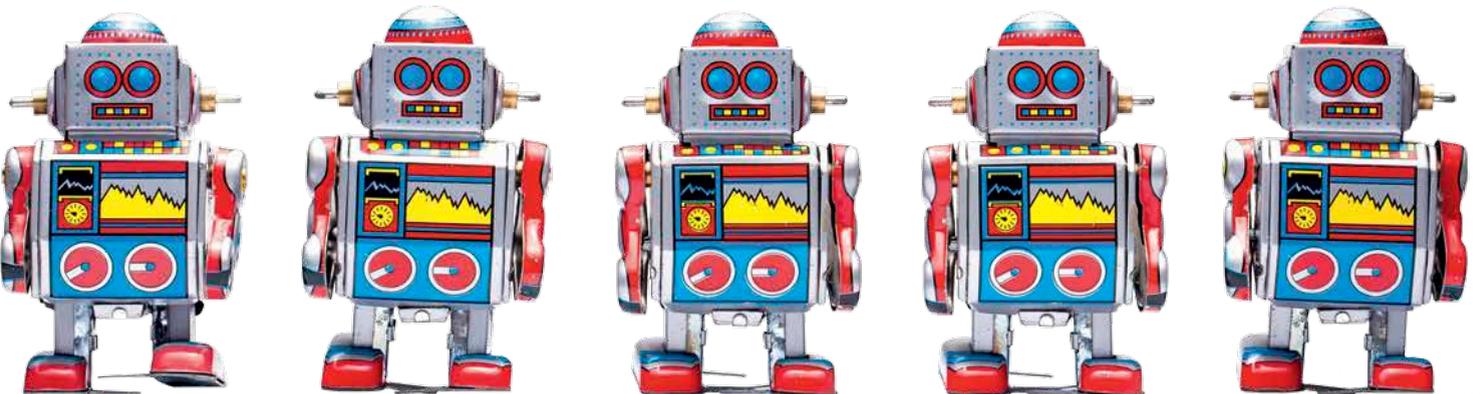
COSMOTÍVATE



Ser imperfecto es la nueva perfección

ESFORZARSE PARA SER INMEJORABLE QUEDÓ EN EL PASADO.
CONOCE LA TÉCNICA ANCESTRAL QUE TE LIBERARÁ.

Por Morgan Reardon



No voy a mentir, realmente me costó hacer esta columna. Escribí tres introducciones diferentes, pero al ser tan perfeccionista, creí que ninguna era lo suficientemente buena. Y siendo honesta, pienso que esta probablemente no es mucho mejor, pero he decidido que estoy de acuerdo con eso, porque me estoy adhiriendo al wabi-sabi.

No, no es un tipo de sushi. Es una ancestral filosofía japonesa que promueve todo tipo de cosas imperfectas y te invita a admirar situaciones simples, como privilegiar un clásico y sencillo pan con mantequilla, en vez de un sofisticado sándwich.

“Wabi-sabi significa ser modesto y humilde. Si lo materializamos podría ser como unos jeans cómodos o madera reutilizada”, dice Leonard Koren, autor de *Wabi-Sabi para Artistas, Diseñadores, Poetas y Filósofos*. Pero antes de sumergirte en una tienda de cosas vintage para buscar decoración antigua o ropa usada, te advierto que esto es mucho más profundo que la forma en que decoras tu casa.

LA VIDA WABI-SABI

“Hay cierta edad en que nos preocupamos de tener más posesiones y controlar nuestra vida. Wabi-sabi se trata de dar un paso atrás y dejarse llevar por la corriente”, asegura Amanda Gruhn, psicoterapeuta en Therapy Duo.

Gruhn puede estar en lo correcto. De acuerdo a un estudio de la Universidad de Kansas, las mujeres de nuestra generación se están desgastando mucho más rápido que los hombres, porque tenemos que luchar por lograr la perfección en la vida profesional y en otros aspectos de nuestras vidas. ¿Acaso pueden culparnos? Con frases como “girl boss” y siendo motivadas a “dirigir”, estamos constantemente comparándonos con aquellos que han emprendido, encabezan los rankings corporativos y consiguen miles de likes en sus fotos con maravillosos filtros en Instagram.

PROBLEMAS DE IMAGEN

“Ahora más que nunca, las mujeres están bajo presión, y sienten que deben trabajar duro al

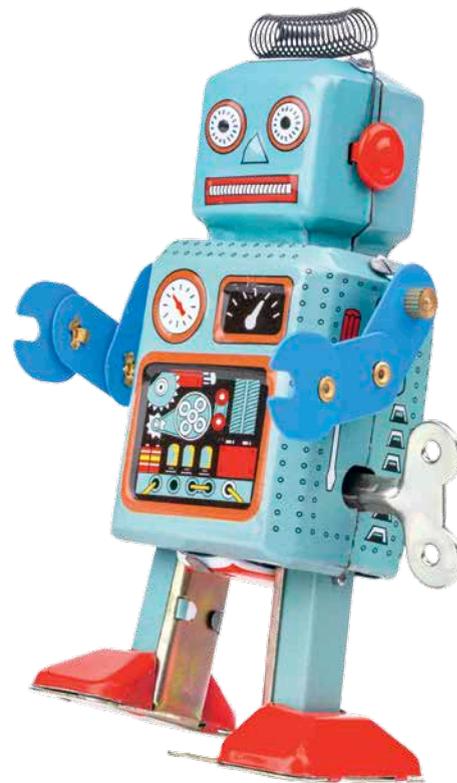
mismo tiempo que se preocupan por verse increíbles” dice Gruhn. “Cada vez vienen más mujeres jóvenes a mi consulta que se han sometido a cirugías para aumentar sus pechos o labios, a una edad muy temprana, porque querían ser “perfectas”, pero no siempre aseguran su felicidad. La idea del wabi-sabi es que nacemos imperfectos. Tu color de pelo y tus arrugas son reflejos de tu vida. Gran parte de la infelicidad proviene de no aceptar quiénes somos”.

¡Tiene razón! ¿Qué tiene de grandioso ser copias perfectas de otras personas? ¿Quién no tiene una debilidad por chicas perfectamente imperfectas, como Lena Dunham o Jennifer Lawrence? Ellas son el tipo de personas que puedes imaginar tomando una copa de vino (o 10), porque han admitido abiertamente que no tienen sus temas resueltos. Admitir que no eres perfecta es, de hecho, increíblemente entrañable y potenciarlo puede ser realmente llenador. “Cuando vemos celebridades que están dispuestas a ser un poco torpes, sentimos que nos hablan directamente”, afirma Gruhn. “Es liberador aceptar quiénes realmente somos”.

Entonces, ¿cómo incorporamos esto a nuestro día a día? “Cambia la motivación detrás de las cosas que haces”, recomienda Gruhn. En vez de ejercitarte porque quieres lograr el cuerpo “perfecto” de Gigi Hadid, anda al gym solamente porque es bueno para tu salud y bienestar. No te juntes con amigos solo porque necesitas parecer popular y subir la foto increíble de un brunch a tu Instagram, hazlo porque genuinamente disfrutas de su compañía (asumiendo que te gusta, ¡eso es todo!).

MI WABI-SABI SER

Suena muy simple, así que he decidido aplicar un poco de wabi-sabi en mi vida. Desde que volví de Australia, luego de haber vivido dos años en ese país, descubrí que he tratado de reunirme con todas mis amigas, que en el tiempo que no estuve se han comprometido, ascendido o han empezado sus propios negocios o comprado una casa. En vez de sentirme decepcionada conmigo misma, por el hecho de que lo más caro que tengo es una chaqueta de cuero,



**NUNCA
SEREMOS
FELICES
SI NO
LOGRAMOS
ACEPTAR
QUIÉNES
SOMOS.**

wabi-sabi dice que abandone mi búsqueda por la perfección y en vez de quejarme sobre lo que creo que me falta, debería agradecer por lo que tengo. Durante los dos años que estuve viviendo afuera, no ahorré suficiente dinero como para el pie de una casa, pero hice unos amigos fantásticos, buceé en las placas tectónicas en Islandia (#AlardeoEnBuena) y aprendí un montón de habilidades de trabajo. Por eso, estoy agradecida.

Luego, me miré en el espejo, porque el wabi-sabi dice que necesitas apreciar tu imagen natural. Por muy difícil que sea no preocuparme por las líneas que están apareciendo alrededor de mis ojos, me recuerdo a mí misma que son el resultado de todas las veces que reí hasta llorar con mis amigas en un pub. Las pecas son de pasar todo el día jugando en la piscina y los kilos extras en mi estómago son por tomar mucho Aperol en Italia. Cuando lo pienso de esa manera, no tengo nada de qué arrepentirme. OMG, acabo de hacer mi vida totalmente wabi-sabi. ¿Aún no te convences? Jessica Alba es fan de este estilo de vida. Si es lo suficientemente bueno para ella, lo es para mí también (mmm, no es que me esté comparando o algo por el estilo...). ☺