

DE PORTADA



Fotos: Cortesfa.

EL PODEROSO MENSAJE DE

Katherine Langford

“NUNCA SE AVERGÜENCEN DE SER USTEDES MISMAS”.

“Hannah... Te quiero... Y te dejo ir”. Esa fue la frase que usó Katherine Langford para anunciar a través de su cuenta de Instagram que ya no formaría parte de *13 Reasons Why*, la serie más comentada de Netflix, y que hace unas semanas estrenó su segunda temporada. Conversamos con la actriz sobre los secretos de los últimos capítulos, su futuro en el cine y la importancia de afrontar el bullying teniendo confianza en nosotras mismas: “Las diferencias son las que nos hacen únicas”.

Por Laura Gatica

Con solo 22 años, Katherine Langford ya es toda una estrella. Así lo demostró tras su aplaudida actuación en *13 Reasons Why*, que incluso la llevó a estar nominada a un Golden Globe. Sobre la Hannah que hoy vemos en pantalla, asegura que "es una versión más oscura de la anterior y que muestra una faceta distinta". Lo cierto es que en la vida real, la actriz también enfrentará nuevos rumbos, ahora en la pantalla grande. Su película debut *Love, Simon* ha sido todo un éxito y como nos reveló, el primero de muchos proyectos cinematográficos para la artista. En cuanto su vida privada, pareciera ser igual de reservada que la misma Hannah. Al contrario de otras celebrities, Katherine solo ha posteado 12 fotos en su Instagram, y no pareciera estar interesada en mostrarse más activa en redes sociales. Pero una cosa es cierta, y lo sabe, debido a su gran carisma e indudable talento, todo el mundo quiere saber más de ella. ¡Sigue leyendo para conocer lo que nos contó de la serie y sus próximos pasos!

NOTAMOS QUE HAY UN CAMBIO EN HANNAH EN ESTA TEMPORADA...

Ya no es la misma Hannah de la primera temporada. Pueden notarlo a través de los flashbacks y cuando se le aparece a Clay en el presente. En cuanto a los otros personajes, pueden ver las historias de cada uno de ellos. También cuando Hannah vuelve a través de los recuerdos que tienen, ya sea testificando sobre el pasado o en el presente.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE ESTA TEMPORADA Y LA ANTERIOR?

Esta temporada se enfoca más en el presente, pero a través de la experiencia de otras personas y sus testimonios sobre el pasado. Se trata de la versión más oscura de Hannah, totalmente distinta. Quisimos acercarnos a otras temáticas de este caso de bullying, es por eso que nos enfocamos en el juicio, que es donde suceden varias cosas y de donde, efectivamente, salen a la luz los relatos más fuertes.

ERES EL PERSONAJE PRINCIPAL DE LA SERIE, PERO NO ESTÁS EN EL TIEMPO REAL. ¿CUÁL FUE EL MAYOR DESAFÍO DE INTERPRETAR A ESTA HANNAH?

La segunda temporada fue más desafiante. Es un territorio diferente y muy distinto del anterior. Para mí fue más difícil, porque mi personaje cambia y es algo que fui descubriendo durante el proceso de grabación. Tuve que aprender



muchas cosas sobre este rol para tener control sobre Hannah. Además, se debe confiar en los equipos de actores, escritores y directores para asegurarse de que todo saldrá bien.

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA QUE TIENE LA SERIE EN CUANTO A CREAR CONCIENCIA SOBRE LA VIOLENCIA Y EL BULLYING?

Creo que esta temporada lidia de frente con estos temas, que son muy relevantes. Pienso también que, particularmente, las discusiones que salen en el show están enfocadas en lo que hoy sucede con las mujeres jóvenes. Por ejemplo, lo que pasó en la industria del cine y el movimiento #MeToo. Esta temporada aborda temáticas que contribuyen en esta lucha, que a la gente le preocupan y que se están comentando en la actualidad.

¿HAS TENIDO QUE ENFRENTAR ALGUNA EXPERIENCIA SIMILAR A LA DE HANNAH?

Afortunadamente, mi historia es distinta a la de ella. De hecho, ignoraba los temas que cubrimos en el show. En términos de lo que hablamos en



JUNTO A NICK ROBINSON PROTAGONIZÓ LOVE SIMON, LA CUAL SOSTIENE UN MENSAJE CLAVE SOBRE LA INCLUSIÓN.

la serie sobre igualdad y lo que pasa con Jessica y Hannah, creo que las mujeres no tienen las mismas oportunidades para defenderse. En cuanto a mi interpretación de Hannah, fue el primer trabajo que tuve y una muy buena oportunidad laboral. Realmente me comprometí y me siento orgullosa del trabajo que hemos realizado.

¿SIEMPRE PENSASTE QUE TENDRÍA ESTE ÉXITO Y RELAVANCIA?

Bueno, si me hubieran dicho que pasaría todo lo que sucedió en estos últimos años, no lo habría imaginado. Primero, por lo que alcanzamos y segundo, por haber sido nominada a un Golden Globe por mi primer papel. Sin duda, es uno de los momentos más importantes y especiales de mi vida y lo llevaré conmigo a lo largo de toda mi carrera. Otro de los grandes privilegios que he tenido fue darme cuenta de cómo el show y la historia de Hannah conmovieron a la audiencia. Me siento muy afortunada de haber sido parte de esta serie.

RECIENTEMENTE ESTRENASTE LA PELÍCULA LOVE, SIMON. ¿CUÉNTANOS! ¿TIENES MÁS PROYECTOS PARA ESTE AÑO?

Recién terminé de rodar *Spontaneous*, y es un trabajo muy distinto a los que he hecho antes. Me encantó ser parte de este nuevo proyecto. No sé cuando saldrá, puede ser que a fines de este año... Puedo contarles que me divertí mucho. Por ahora, quiero seguir tomando riesgos y divertirme con más proyectos.

¿CUÁNDO DESCUBRISTE TU PASIÓN POR LA ACTUACIÓN Y CÓMO EMPEZÓ TU CARRERA?

Siempre he sido muy enérgica y mi personalidad me llevó por este camino. Empecé siendo atleta y entrené durante muchos años, pero al mismo tiempo, me gustaba la música y la actuación. En un principio, quería estudiar medicina, hasta que fui a un concierto de Lady Gaga y me deslumbré con su performance. Me inspiró tanto verla sobre el escenario que hasta estudié piano. Luego de graduarme del colegio, me di cuenta de que me gustaba la actuación, por eso tomé mi primera clase a los 18, y bueno, como ya sabes, luego entré a *13 Reasons Why*.

¿TE GUSTARÍA ENVIARLE UN MENSAJE A NUESTRAS LECTORAS?

Claro. ¡Nunca se avergüencen de ser ustedes mismas, de tener agallas y de ser valientes! No hay nada de malo contigo. No estás sola. Las diferencias son las que nos hacen únicas. ¡De verdad, nunca estás sola!

del director de *VOTOS DE AMOR*
basada en el best seller de THE NEW YORK TIMES

Cada día un cuerpo diferente.
Cada día una vida diferente.
Cada día enamorado
de la misma chica.

CADA DÍA

EVERY DAY

bf idc

5 DE JULIO EN CINES

#CadaDía

ORION
AN MGM COMPANY

tu ITGIRL

FÚTBOL GOOOALS

El Mundial de Rusia está cada vez más cerca, y qué mejor que esta gran fiesta del fútbol para animarte a practicar este fabuloso deporte. Inspírate con estos consejos que además de mejorar tu condición física y agilidad, te ayudarán a fortalecer el trabajo en equipo.

Por Laura Gatica



Zapatillas Soccer,
consultar precio
en tienda.

1.

Recuerda siempre calentar antes de hacer esta u otra actividad física. Esto es sumamente importante, porque así evitarás lesionarte. Te aconsejamos trotar, para que así tus músculos entren en calor, y luego elongar por algunos minutos brazos, piernas y torso.

2.

Utiliza el calzado adecuado, porque de esto también dependerá tu rendimiento durante entrenamientos y partidos. Pon mucha atención a las zapatillas que utilizas, debes fijarte en que sean específicamente para jugar fútbol, ya que están diseñadas para adecuarse al pasto y así no resbalarte. Nuestras favoritas son las de Soccer, porque además de ser de buena calidad, tienen diseños lindos y femeninos.

3.

Este deporte se juega en equipo, por lo mismo, una de las cosas más importantes es tener una buena relación con las otras jugadoras del team. No sacas nada con dar buenos pases o buscar desesperadamente hacer goles sola, si es que no te comunicas con tus compañeras. Trabajen y supérense juntas, ayúdense entre ustedes y lo más importante, disfruten y pásenlo bien.

4.

El dicho "la práctica hace al maestro" es totalmente cierto. Si entrenas constantemente es probable que mejores tus pases y el dominio de la pelota. El jugador Cristiano Ronaldo señaló en una entrevista, que lo más importante de su carrera ha sido la dedicación. "Todos los días llega un nuevo reto. Por más talento que tengas, si no tienes disciplina, no vale", fueron sus palabras.

5.

Actitud positiva siempre. Los atributos mentales como la constancia, profesionalismo y ritmo de trabajo, suelen separar a las jugadoras promedio de las buenas. Según Expert Football, el éxito a largo plazo en este deporte requiere de buena disposición de quien lo practique.